



POWER-COACHING® Intensiv-Kurs

Für Berater und Coaches mit Kenntnissen des kinesiologischen Muskeltests und für Kinesiologinnen/Kinesiologen

POWER-COACHING ist ein ganzheitliches Coaching-Konzept. Dank eines raffinierten Vorgehens und einer vielfältigen Methodenkombination können hervorragende und effiziente Lösungen und Zielfindungen im Bereich Persönlichkeit und Verhalten für das Privatleben oder Berufssituationen des Teilnehmenden realisiert werden.

Dieser 5-tägige Intensiv-Kurs richtet sich an Fachpersonen (zum Beispiel Sportler, Musiker, Pädagogen, Therapeuten, Erwachsenenbildner oder Kinesiologen), die selber Coaching anbieten wollen. Mägi Zott entwickelte das POWER-COACHING Konzept selbst und vermittelt Ihnen in diesem Kurs eine Einführung in die Arbeitsweise als POWER-COACH.

Diese Coachingform ist jedoch kein Ersatz für Kinesiologie. Idealerweise erfolgt eine umfassende Begleitung mit POWER-COACHING über mehrere Wochen oder Monate mit einzelnen Sequenzen von minimal ca. 3 Stunden bis maximal 1 Tag. Auch für eine einzelne Supervision über ca. 3-4 Stunden ist diese Methode geradezu ideal.

Ziele

- Die Teilnehmenden kennen verschiedene Arten von Coaching und wissen, wie sie diese und andere Methoden im POWER-COACHING-Konzept mit Teilbereichen aus der Kinesiologie gewinnbringend kombinieren können.
- Die Teilnehmenden erkennen wann und wie POWER-COACHING optimal eingesetzt werden kann.
- Klärung, ob und wie die Teilnehmenden POWER-COACHING als Coaching in ihr Angebot aufnehmen können und ob sich die Anwendung von POWER-COACHING unter den vorhandenen Kenntnissen/Fertigkeiten/Voraussetzungen eignet.
- Erkennen der Unterschiede zwischen POWER-COACHING, Kinesiologie und anderen Coachingformen

Inhalte

- Unterschiedliche Arten von Coaching, Beratung, Supervision
- Spezielle Methodik und Aufbau des POWER-COACHING Konzepts
- Erfolgskonzept des POWER-COACHING (auch bei länger dauernden Sitzungen von 3 Stunden bis zu 2 Tagen, ohne Ermüdung und Überforderung)
- Unterschied zwischen Begleitung mit POWER-COACHING, klassischem Coaching und kinesiologischer Begleitung
- Einbezug von Teilbereichen aus der Kinesiologie und von weiteren Methoden
- Unterschiedliche Zielformulierungen (Business-, Coaching-, Lern- und Kinesiologie-Ziele)
- Einbauen von geeigneter Energiearbeit (Ressourcenerschliessung, Stressabbau oder Ziele balancieren etc.)

- Exaktes Arbeiten innerhalb der einzelnen Methoden
- Möglichkeiten und Grenzen von POWER-COACHING
- Gegenseitiges, praktisches Üben auf Grund von Beispielen der Teilnehmenden
- Eigene Standortbestimmung anhand eines Anforderungsprofils für den POWER-COACH

Voraussetzungen

- Bedürfnis des Teilnehmenden, seine besondere Erfahrungen und Fähigkeiten in eine Tätigkeit als POWER-COACH einzubringen.
- Vorkenntnisse in Coaching/Supervision, Erwachsenenbildung, Führung oder Methodik/Didaktik sind von Vorteil. Aber auch Fachgebiete wie Sport, Musik etc. sowie besondere Erfahrung z.B. als Wiedereinsteigerin in das Berufsleben oder Bewältigung von besonderen Lebenssituationen eignen sich hervorragend für eine Tätigkeit als POWER-COACH

Methoden

- Lehrgespräche
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Gegenseitiges, praktisches Üben des POWER-COACHING – mit und ohne Einsatz des Muskeltests
- Jeder Kurstag wird wie ein POWER-COACHING durchgeführt und abgeschlossen

Kurskosten

5 Tage (Intensiv-Kurs) Fr. 1'800.- inkl. Unterlagen

Kursdatum

31. August – 4. September 2011 (Mittwoch bis Sonntag)

Dauer

5 Tage. 9.00 bis ca. 17.00 Uhr (ca. 35 Stunden)

Ort

Trigon-Zentrum, Heuelstrasse 7, 8032 Zürich

Teilnehmerzahl

6 – max. 16 Teilnehmende

Zusätzliches

Individuelle Nachbetreuung durch Mägi Zott zum Stundenansatz einer Kinesiologiesitzung möglich, z.B. als ausführliche Feedbacksitzung oder als POWER-COACHING, in welchem gemeinsam der persönliche Weg zum professionellen POWER-COACH besprochen und erarbeitet wird.

Kursleitung:

Mägi Zott



- Kinesiologin
- Dipl. Ausbildungsleiterin IAP (Institut für Angewandte Psychologie, Zürich)
- Ehemaliges Vorstandsmitglied im SBVK/APSK Schweizerischer Berufsverband für Kinesiologinnen und Kinesiologen, unter anderem in der Funktion für Qualitätssicherung – im Dachverband Xund
- Entwicklung der Methode „POWER-COACHING“
- Aus- und Weiterbildungen, Teamentwicklungen und Coaching im Bereich Persönlichkeit, Verhaltens und Führung durch bei Firmen und Schulungsinstituten
- Moderatorin bei Verbänden und Organisationen
- Referentin über Themen in ihren Fachgebieten
- Supervisionen, Coaching oder POWER-COACHING für Einzelpersonen, für Angestellte von Firmen sowie für Kinesiologinnen und Kinesiologen
- Kinesiologische Einzelsitzungen in Romanshorn
- Kurse für Kinesiologinnen und Kinesiologen

Weitere Informationen finden Sie auf Webseite www.toperform.ch oder www.power-coaching.ch

Anmeldung

Hiermit melde ich mich definitiv für das Power Coaching Seminar vom 31.8. bis 4.9. 2011 in Zürich an.

Mit der Anmeldung anerkenne ich den Kursbeitrag von CHF 1'800.00 sowie die Stornierungsbedingungen.

Name:

Vorname:

Firma:

Position:

Strasse:

Postfach:

PLZ:

Ort:

Email:

Datum, Unterschrift:

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldungen werden schriftlich bestätigt. Schriftlich per Post, Fax oder E-Mail an:

prolege-coaching.ch

Thomas Müller

Habsburgstrasse 35

8037 Zürich

Fax 043 557 60 85

<mailto:mueller@prolege-coaching.ch>

Thomas Müller steht unter 043 557 60 60 gerne für Rückfragen zur Verfügung.

Abmeldungen

Abmeldungen haben schriftlich zu erfolgen. Bei einem Rückzug der Anmeldung bis 2 Wochen vor Kursbeginn oder kurzfristiger Abmeldung mit Vorlage eines Arzzeugnisses werden Administrationsgebühren von Fr. 50.- fällig. Bei einer Abmeldung von weniger als 14 Tage vor Kursbeginn werden 50% der Teilnehmergebühren verrechnet. Bei Abmeldungen später als 7 Tage vor Seminarbeginn werden keine Teilnehmergebühren zurückerstattet. Bei ungenügender Teilnehmerzahl behält sich die Kursorganisation das Recht vor, das Seminar zu annullieren. Die Annullierung erfolgt schriftlich, spätestens drei Tage vor Seminarbeginn. Bei un erwarteten Umständen (Bsp. Krankheit der Kursleitung) kann das Seminar am Durchführungstag annulliert werden. Bereits geleistete Zahlungen werden vollständig zurückerstattet. Es bestehen keine weiteren Ansprüche auf Entschädigung.